

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Институт медицины, экологии и физической культуры
Медицинский факультет
Кафедра медицинской психологии, психоневрологии и психиатрии

Губкина С.В.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА ВРАЧЕБНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Ульяновск, 2023

УДК
ББК
К

*Печатается по решению Ученого совета
Института медицины и экологии
Ульяновского государственного университета*

Рецензент – Сабитов И.А., заведующий кафедрой медицинской психологии, психоневрологии и психиатрии ИМЭиФК УлГУ

Губкина С.В.

Методические указания для практических занятий по дисциплине «Психология и педагогика врачебной деятельности»/ Губкина С.В. - Ульяновск, УлГУ, 2023.

Методическое пособие подготовлено в соответствии с рабочей программой дисциплины "Психология и педагогика врачебной деятельности". В структуру входят методические указания по каждой изучаемой теме согласно плану аудиторных практических работ. Методическое пособие предназначено для студентов для обучающихся по специальностям 31.05.01 «лечебное дело» и 31.05.02 «педиатрия»

©Губкина С.В. 2023

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Критерии оценки знаний

Раздел 1. Психология и медицина

Тема 1. Психологические основы профессии врача. Профессионально-дезадаптирующие факторы в деятельности врача

Вопросы для обсуждения:

Врач как личность и вопросы профессиональной пригодности к медицинской деятельности. Связь медицины и психологии. Понятие о профессии врача как о предмете освоения и взаимодействии. Влияние профессии на психическую жизнь человека, профессиональные деформации.

Тема 2. Основы медико-психологической диагностики

Вопросы для обсуждения:

Методы психодиагностики: наблюдение, изучение продуктов деятельности, клиническое интервью, контент-анализ, экспериментально-психологическое исследование.

Тема 3. Психоэмоциональный стресс и его последствия

Вопросы для обсуждения:

Психоэмоциональный стресс: актуальность проблемы, определение, классификация, стадии, формы проявления. Сравнительная характеристика биологического и психологического стресса. Тревога как сигнал нарушения адаптации, виды тревоги (тревожный ряд по Березину). Факторы риска и отягощающие факторы развития стресса. Положительные социальные факторы, защищающие от стрессовых воздействий. Последствия психоэмоционального стресса.

Тема 4. Механизмы психологической защиты и механизмы совладания со стрессом в системе психосоциальной адаптации

Вопросы для обсуждения:

Механизмы психологической защиты: определение, свойства, классификация, содержательные характеристики. Копинг: определение, структура, классификация и содержательные характеристики. Сравнительная характеристика механизмов психологической защиты и копинг-стратегий. Синдром эмоционального выгорания специалистов. Профилактика синдрома выгорания.

Раздел 2. Психология лечебного процесса

Тема 1. Психологические аспекты повседневной врачебной деятельности

Вопросы для обсуждения:

Психология профессионального взаимодействия врача и пациента. Модели взаимодействия. Коммуникативная компетентность врача. Закономерности создания психотерапевтической среды в лечебном учреждении. Проблема нонкомплаенса. Психологические аспекты фармакотерапии. Понятие об общении

Тема 2. Управление состоянием человека в процессе коммуникации врач – пациент

Вопросы для обсуждения:

Структура общения (коммуникация, интеракция, восприятие людьми друг друга). Коммуникация. Структура коммуникативного процесса. Коммуникативные барьеры. Каналы коммуникации (вербальные и невербальные). Интеракция. Виды взаимодействия (кооперация, конкуренция, согласованное взаимодействие, помогающее общение и др.). Перцептивная сторона общения. Первое впечатление. Взаимопонимание. Приписывание. "Классификация" людей. Каузальная атрибуция. Установки. Предубеждения. Эффекты, наблюдаемые при восприятии людьми друг друга: ореола, новизны и первичности, стереотипизации и др. Структура диалога.

Раздел 3. Педагогика врачебной деятельности

Тема 1. Просветительская деятельность врача

Вопросы для обсуждения:

Психологические аспекты сохранения и укрепления психического и соматического здоровья человека. Факторы здорового образа жизни и отношения к здоровью. Качество жизни, связанное со здоровьем: объективные характеристики и психологические составляющие, пути оптимизации. Психологические основы профилактики нервно-психических и психосоматических расстройств, состояний психической дезадаптации и нарушений поведения. Психологические основы вторичной и третичной психопрофилактики.

Тема 2. Внутренняя картина здоровья и внутренняя картина болезни. Типы психологического реагирования на заболевание.

Вопросы для обсуждения:

Концепция Р.А. Лурия о внутренней картине болезни. Уровни внутренней картины болезни. Актуальность изучения сложных взаимосвязей между болезнью и особенностями личности. Структура внутренней картины болезни по В.В. Николаевой. Четыре уровня психического отражения болезни в психике заболевшего: чувственный, эмоциональный, интеллектуальный и мотивационный. Взгляды В.А. Ташлыкова на внутреннюю картину болезни как на систему психической адаптации больного к своему заболеванию, имеющую в своей основе механизмы психологической защиты и совладания. Аспекты внутренней картины болезни: познавательный, эмоциональный и мотивационно-поведенческий аспекты.

Раздел 4. Эмоциональный стресс и соматопсихология

Тема 1. Введение в соматопсихологию.

Вопросы для обсуждения:

Соматопсихология как наука. Понятие, определение и теории психосоматических расстройств: история и современное понимание. Группы теорий психосоматических расстройств. Факторы развития психосоматического расстройства. Психосоматические аспекты в клинике внутренних болезней.

Тема 2. Систематика психосоматических расстройств и их диагностика

Вопросы для обсуждения:

Понятие «Здоровье» и «Состояние здоровья». Характеристики внутренней картины болезни и внутренней картины здоровья. Типы отношения к болезни: блоки. Установочность по отношению к болезни. Этапы проживания болезни во времени. Типы психологического реагирования на заболевание. Психологические аспекты фармакотерапии.

Пояснительная записка

Методические рекомендации предназначены в качестве методического пособия по самостоятельной работе по дисциплине «Психология и педагогика врачебной деятельности». Психология и педагогика врачебной деятельности относится к обязательным дисциплинам вариативной части профессиональной подготовки врача по специальностям «лечебное дело» и «педиатрия».

Целью самостоятельной работы является закрепление теоретических знаний на основе знакомства с общими и частными закономерностями изменений и восстановления психической деятельности при различных патологических состояниях. Описания содержат:

- наименование работы;
- цель работы;
- основные вопросы;
- контрольные вопросы по данной работе;

Самостоятельная работа предусмотрена программой по дисциплине «Психология и педагогика врачебной деятельности», способствует формированию у обучающихся следующих общекультурных (ОК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

№ п/п	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1.	ОК-1	способность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	<ul style="list-style-type: none"> - основные понятия психологии и педагогики; - основные этапы развития психологической науки; - основные направления психологии; - особенности процессов мышления; - основные операции мыслительной деятельности; - способы развития абстрактного мышления 	<ul style="list-style-type: none"> - определять особенности личности человека по поведенческим реакциям; - определять эмоциональное состояние человека; - использовать психолого-педагогические знания в своей профессиональной деятельности и научно-исследовательской работе; - логично формулировать и аргументированно отстаивать собственное видение проблем и способов их разрешения; - проблематизировать 	<ul style="list-style-type: none"> - понятийно-категориальным аппаратом психологии и педагогики, целесообразно применять его в различных формах и видах профессиональной деятельности; - приемами логического аргументированного анализа; - критическим анализом; - использованием теоретических знаний и практических умений в целях совершенствования профессиональной деятельности;

				мыслительную ситуацию, определять пути, способы и стратегии решения проблемных ситуаций; - интерпретировать результаты психологической диагностики;	
2	ОПК-4	способность и готовность реализовать этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности	- место врача в обществе; - основные правила и принципы профессионального врачебного поведения; - модели взаимоотношения врача и пациента, врача и родственников пациента; - влияние психологических факторов общения врача и пациента на качество оказания медицинской помощи, создание мотивации для успешного лечения.	- беседовать с пациентами, и их законными представителями, не нарушая принципов врачебной этики; - построить общение с коллегами в соответствии с этическими и деонтологическими нормами; - построить общение со средним и младшим медицинским персоналом в соответствии с этическими и деонтологическими нормами; - применять морально-этические знания в профессиональной деятельности.	- приемами беседы с пациентом и его родственниками, не нарушая этики и необходимости, конфиденциальности; - навыками разрешения конфликтов; - основными техниками индивидуального и массового общения; - навыками учета психологических особенностей пациента в процессе его лечения;
3.	ПК-1	способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление	- основные направления психологии; - особенности психического развития ребенка; - психологические факторы, влияющие на здоровье ребенка; - роль семьи в укреплении здоровья ребенка; - основы психологии здоровья;	- построить общение с пациентами и их родственниками при осуществлении комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей; - применять психолого-педагогические	- навыком анализа психологических особенностей ребенка и его родителей при осуществлении комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей; - навыком ведения профилактических

		здоровья детей и включающ их в себя формирова ние здорового образа жизни, предупре ждение возникнове ния и (или) распростра нения заболевани й, их раннюю диагностик у, выявление причин и условий их возникнове ния и развития, а также направленн ых на устранение вредного влияния на здоровье детей факторов среды их обитания	- учение о здоровом образе жизни; - учение о здоровье детского и взрослого населения, методах его сохранения; - средства педагогического воздействия; - просветительская деятельность врача.	знания в своей профессиональной деятельности, профилактической и просветительской работе; - учитывать психологические особенности и состояния пациента в процессе его лечения; - вести просветительскую работу среди населения;	бесед с учетом психологических особенностей пациентов.
4.	ПК-5	готовность ю к сбору и анализу жалоб пациента, данных его анамнеза, результатов осмотра, лабораторн ых, инструмент альных, патолого-анатомичес	- основные закономерности и принципы общения людей; - виды слушания и коммуникативные барьеры в общении; - психологические закономерности профессионального врачебного общения; - особенности эмоционально-волевых процессов как регуляторов	- интерпретировать невербальные признаки поведения; - интерпретировать результаты психологической диагностики; - провести оценку психического развития ребенка в норме; - контролировать собственное эмоциональное	- навыком проведения психодиагностики пациентов; - навыком анализа психологических особенностей человека; - навыком установления психологического контакта с больным; - приемами снижения эмоционального

		ких и иных исследований в целях распознавания состояния или установления факта наличия или отсутствия заболевания	поведения и деятельности человека; - индивидуальные особенности психики представителей различных групп; - особенности психических процессов в норме; - принципы психологической диагностики и возможности психологического исследования.	состояние; - определять эмоциональное состояние пациента; - эффективно разрешать конфликты различной природы и выбирать правильную стратегию поведения в конфликтной ситуации.	напряжения у пациентов; - основными техниками профессионального общения;
5.	ПК-15	готовность к обучению детей и их родителей (законных представителей) основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний	- основные категории педагогики; - средства педагогического воздействия; - особенности эмоционально-волевых процессов как регуляторов поведения и деятельности человека; - психологические факторы, влияющие на здоровье ребенка;	- вести деловые и межличностные переговоры; - использовать психолого-педагогические знания в профилактической и просветительской работе; - вести просветительскую работу среди населения; - использовать методы педагогического воздействия при обучении пациентов	- методами обучения пациентов правилам и способам ведения здорового образа жизни; - навыком ведения профилактических и просветительских бесед.

Список рекомендуемой литературы:

а) Список рекомендуемой литературы

основная

1. Кудрявая, Н. В. Психология и педагогика / Н. В. Кудрявая [и др.] - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 400 с. - ISBN 978-5-9704-3374-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433744.html>
2. Соложенкин, В. В. Психологические основы врачебной деятельности : учебник для вузов / Соложенкин В. В. - Москва : Академический Проект, 2020. - ISBN 978-5-8291-2842-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829128425.html>

дополнительная

1. Фролова Ю.Г., Медицинская психология :учебник/ Ю.Г. Фролова - Минск : Выш. шк., 2016. - 431 с. - ISBN 978-985-06-2771-1 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850627711.html>
2. Ачкасов, Е. Е. Психологические аспекты медицинской реабилитации : учебное пособие / под ред. Ачкасова Е. Е. , Твороговой Н. Д. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-4601-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446010.html>
3. Баулина, М. Е. Нейропсихология : учебник для вузов / Баулина М. Е. - Москва : ВЛАДОС, 2018. - 391 с. - ISBN 978-5-906992-83-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906992833.html>
4. Психология и педагогика врачебной деятельности : учебно-методическое пособие. Ч. 1 : Введение в психологию психических процессов / Ю. М. Павлова, С. В. Ярзуткин, М. А. Альберт [и др.]; УлГУ, ИМЭиФК, Каф. мед. психологии, психоневрологии и психиатрии. - Ульяновск :УлГУ, 2018. - Загл. с экрана. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 0,97 МБ). - Текст : электронный.- <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/1424>

учебно-методическая

1. Грищук Д. В. Методические указания для студентов по проведению практических занятий по дисциплине «Психология и педагогика врачебной деятельности» для специальностей 31.05.01 «Лечебное дело», 31.05.02 «Педиатрия» / Д. В. Грищук; УлГУ, ИМЭиФК. - Ульяновск :УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 326 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/8721>
2. Грищук, Д. В. Методические указания для самостоятельной работы студентов по дисциплине «Психология и педагогика врачебной деятельности» для специальностей 31.05.01 «Лечебное дело» и 31.05.02 «Педиатрия» / Д. В. Грищук ;УлГУ, ИМЭиФК. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 364 КБ). - Ульяновск :УлГУ, 2019. - Загл. с экрана. - Неопубликованный ресурс. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/8945>

Согласовано:

Специалист ведущий _____ / Мажукина С. Н. / _____ / 15.05.2023

Должность сотрудника научной библиотеки

ФИО

подпись

дата

б) Программное обеспечение

наименование	договор
СПС Консультант Плюс	Договор №1-2016-1327 от 01.03.2016

НЭБ РФ	Договор №101/НЭБ/2155 от 14.04.2017
ЭБС IPRBooks	контракт №4429/18 от 10.10.2018
АИБС "МегаПро"	Договор №727 от 22.11.2018
Система «Антиплагиат.ВУЗ»	Договор №360 от 25.06.2018
ОС MicrosoftWindows	контракт №580 от 29.08.2014, контракт №581 от 29.08.2014 (оба контракта на одно и то же кол-во лицензий)

MicrosoftOffice 2016	Договор №991 от 21.12.2016
или	
«МойОфис Стандартный»	Договор №793 от 14.12.2018

комп. класс ИМЭФК:

Автоматизированная информационная система «Витакор РМИС»	Договор №1418/У от 25.03.2018
StatisticaBasicAcademicforWindows 13	510 от 06.08.2018

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart: электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». - Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». - Москва, [2023]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». - Москва, [2023]. - URL: <https://www.rosmedlib.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». - Томск, [2023]. - URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. — Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». - Санкт- Петербург, [2023]. - URL: <https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com: электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон, дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». - Москва, [2023]. - URL: <http://elibrary.ru>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». - Москва, [2023]. - URL:

<https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» :электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. - Москва, [2023]. - URL: <https://нэб.рф>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

5. Российское образование :федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». - URL: <http://www.edu.ru>. - Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ :модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. — Текст : электронный.

Согласовано:

Ведущий инженер / Цуренко ЮВ / М.С.И. / 18.05.2023г.
Должность сотрудника УИТиТ ФИО Подпись Дата